



HET NIEUWE SPORTSEIZOEN

Meld je nu aan!



JUDO SPANNEND, LEERZAAM & LEUK!

Judo verbetert op een speelse manier de motorische en sociale vaardigheden en daarnaast vergroot judo het zelfvertrouwen. De judolessen worden gegeven door hoofdtrainer Frank Scholtes in **Langedijk** en **Tuitjehorn**.



GROEPSTRAINING CONDITIE, BOOTCAMP & SMALL GROUP

Onze groepen zijn altijd compact (max. 15 pers.), zodat er voldoende ruimte is voor persoonlijke aandacht. Naast de **Conditietraining** en **Bootcamp** bieden we ook **Small Group circuit training** (max.6 pers.)



PERSONAL TRAINING FOCUS & SNEL RESULTAAT

Aan de slag met een Personal Trainer. Met deze **1-op-1 begeleiding** behaal je sneller resultaat, maar is ook uitermate geschikt voor mensen met medische klachten. Je kunt kiezen voor begeleiding aan huis of op de sportschool.

KIJK VOOR TIJDEN, LOCATIES & MEER INFO OP WWW.EBISPORTS.NL

frank@ebisports.nl of via **T. 06 - 51 80 73 61**